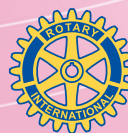




**Aprendendo juntos, educando juntos.**



**GRAVIDEZ PRECOCE:  
saiba como prevenir.**



Rotary Club Curitiba  
Cidade Industrial  
Distrito 4730





# Projeto SESI Jovem Vida

## Apresentação

A cada dia com maior intensidade, a indústria direciona suas ações para o desenvolvimento sustentável da sociedade. Este esforço coletivo ao qual nos alinhamos ocorre em função da consciência de que é responsabilidade de todos solucionar os problemas sociais e ambientais do planeta.

Em 2006, nós do Sistema Fiep, por meio do SESI e do Movimento Empresarial a Saúde, realizamos uma pesquisa para detectar parcerias de sucesso entre a indústria e a sociedade na área da saúde. Mapeamos lideranças locais e levantamos as questões que interferem diretamente na qualidade de vida dos trabalhadores e suas famílias.

Vimos, com este trabalho, que as três maiores causas de problemas sociais são o uso de DROGAS, a AIDS e a GRAVIDEZ PRECOCE. A pesquisa nos mostrou que existem características comuns e importantes entre as causas detectadas. Quais sejam: 1 - atingem todas as classes sociais e culturais; 2 - possuem características de irreversibilidade; 3 - têm maior força de atração sobre a juventude; 4 - a participação da família e o diálogo são fundamentais; e 5 - a EDUCAÇÃO é o método mais efetivo para preveni-las e combatê-las.

Em uma sociedade tão diversificada e suscetível às sugestões de prazer imediato e satisfação individual, é difícil estabelecer um modelo de comportamento ideal. Assim, é imprescindível desenvolver ações educativas capazes de conscientizar os jovens e adolescentes em relação à prevenção.

Além de ser a maneira mais eficaz de combater os problemas sociais, a educação aplicada à prevenção é uma medida de repercussões econômicas. No caso da AIDS, por exemplo, 95% dos pacientes estão em idade laboral plena e o custo com prevenção é 40 vezes menor que o tratamento. Já as drogas estão diretamente ligadas aos acidentes de trabalho e queda na produtividade.

Além da detecção e análise dos problemas, o SESI do Paraná desenvolveu um projeto para realizar ações educativas e de conscientização junto aos trabalhadores da indústria e seus familiares. Trata-se do SESI JOVEM VIDA. Em parceria com diferentes setores da sociedade paranaense, o programa tem como foco a orientação sobre AIDS, GRAVIDEZ JUVENIL E DROGAS.

Esta cartilha, que faz parte da coleção “Aprendendo juntos, Educando juntos”, traz dicas bastante úteis sobre os temas expostos. Leia, converse com seus amigos e familiares sobre os assuntos que tratamos aqui.

Cuide da sua saúde, da sua família e da sua empresa com alegria e responsabilidade.

**Rodrigo da Rocha Loures**

Presidente do Sistema Federação das Indústrias do Estado do Paraná

## Palavras do SESI

Durante o ano de 2007, o SESI-Paraná desenvolveu diversas atividades de promoção de saúde junto à comunidade e aos trabalhadores da Indústria abordando os temas apontados no Movimento Empresarial pela Saúde. Em quatro meses de ações o Projeto SESI Jovem Vida atingiu mais de 5.000 pessoas.

Isto só foi possível graças a articulações com parceiros estratégicos preocupados com os valores da família e da comunidade paranaense. O Rotary Club de Curitiba – Cidade Industrial – Distrito 4730 é parceiro estratégico nesta ação.

Esta cartilha concretizada nossa parceria com o Rotary Club Curitiba amplia ainda mais as ações e as capilaridades do Projeto SESI Jovem Vida, oferecendo subsídios aos pais e aos jovens sobre problemáticas que afetam toda a sociedade brasileira.

### José Antônio Fares

Superintendente do SESI-Paraná

## Palavras do Rotary Club Curitiba

Uma das grandes preocupações do Rotary International é com a Juventude. Precisamos fortalecer, apoiar e orientar nossa Juventude pois só assim garantiremos que as próximas gerações sejam responsáveis e éticas, ávidas para dar continuidade ao nosso trabalho. Eles são o elo que temos com o futuro. A maneira mais eficaz de combater os problemas que atingem os jovens é a educação e orientação.

Esta cartilha foi uma das formas encontradas para expor e difundir e orientar sobre os temas tão em evidência em nossa sociedade atual. Cada um fazendo a sua parte teremos uma juventude saudável e ciente de suas responsabilidades e os rotarianos sabem disso e sempre estão a procura para melhorar a qualidade de vida de seus semelhantes.

Por trás das boas ações do Rotary e de seus parceiros existe uma força invisível, é a força da boa vontade em consequência um mundo melhor.

### Ilma Brandalize Machado

Governadora 2007-08 do Distrito 4730 do Rotary International

# GRAVIDEZ PRECOCE: saiba como prevenir.

*“Mamãe, acho que estou grávida”.*

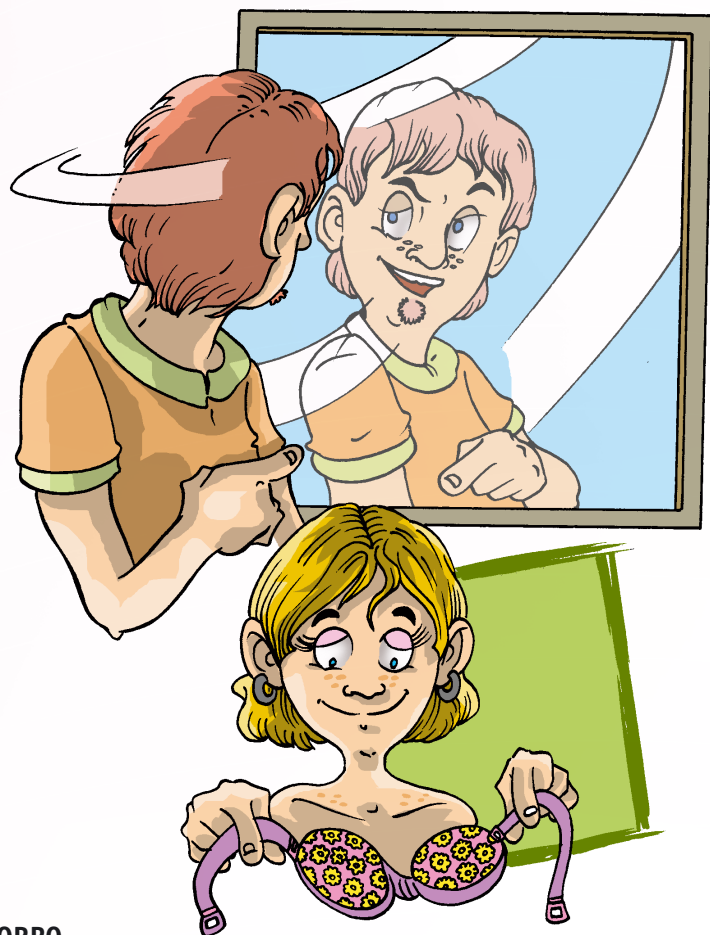
Esta sem dúvida é uma boa notícia, já que ter um filho é o sonho de muitos casais. Porém, às vezes, esta notícia chega na hora errada e causa preocupação e desânimo, principalmente quando esta gravidez não é planejada e envolve meninas adolescentes que não estão preparadas. A adolescência é a fase da vida dos meninos e meninas em que a sexualidade aparece de maneira intensa. As crianças passam a sentir mudanças em seu corpo e mente. Por vezes, esta fase é interrompida com uma gravidez não planejada, por isso, é fundamental a informação dos adolescentes sobre sua sexualidade e as consequências de suas atitudes sobre sua vida. Esta função não é só da escola, mas principalmente da família.





## CONHECENDO O CORPO E A MENTE

A adolescência é uma fase marcada por várias transformações no corpo e no comportamento. Estes eventos ocorrem como preparação para a vida adulta.

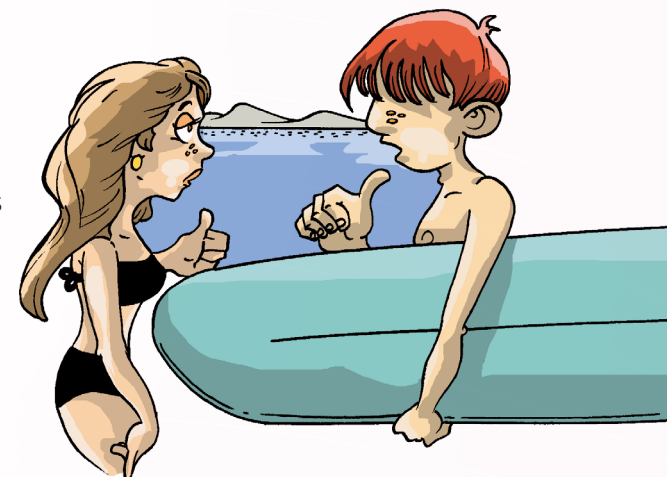


### NO CORPO

- Nas meninas, os quadris e os seios crescem, além da menarca (primeira menstruação da menina).
- Nos meninos, os hormônios agem no surgimento de pêlos e mudança da voz.
- Os desejos e hábitos mudam, a busca pelo prazer e novas sensações prazerosas (sexo, bebidas, aventuras) começam a aparecer.

## NO RELACIONAMENTO

- As amigas da infância passam a assumir novas regras de relacionamento dentro dos grupos de adolescentes:



- FICAR: relação casual que acontece durante um encontro, podendo ocorrer desde beijos e abraços ou mesmo, uma relação sexual completa, mas sem compromisso.
- ROLO: uma sequência de “ficar”, um grau pequeno de compromisso, sem a obrigação da fidelidade.
- NAMORO: aqui a fidelidade passa a ser um ingrediente, além da aprovação da família.



- O namoro VIRTUAL é um novo tipo de relacionamento que ocorre principalmente através da Internet, que garante o anonimato dos adolescentes permitindo criar uma fantasia sobre si mesmo e seu parceiro.



## NA AUTONOMIA

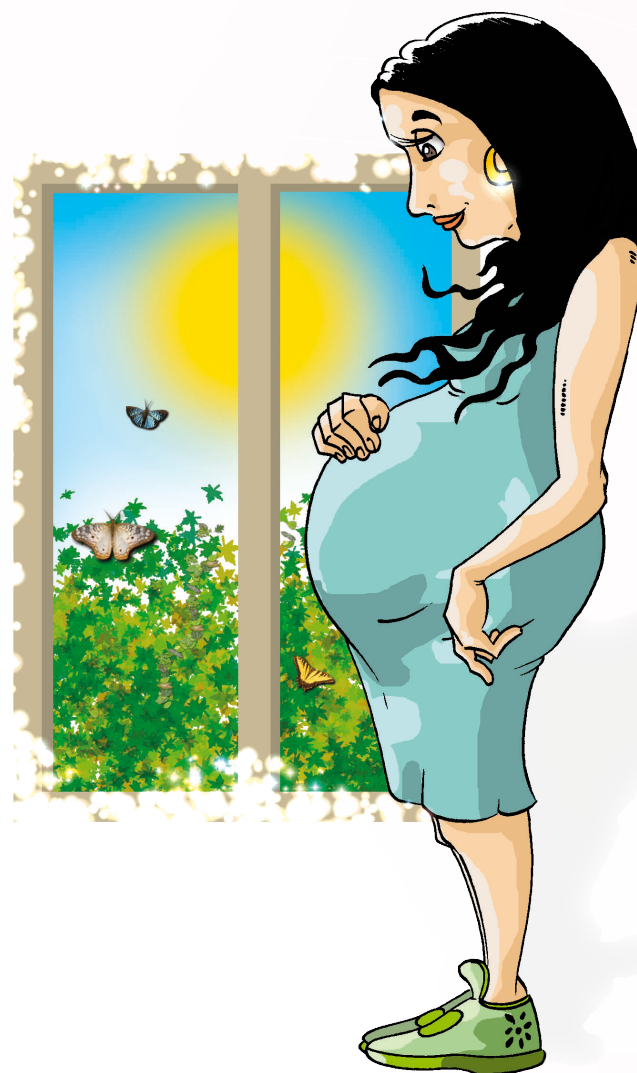
- **DECISÕES:** o adolescente muitas vezes busca tomar suas próprias decisões como prova de sua autonomia, virilidade, maturidade e liberdade. Mesmo que seja necessário quebrar regras ou desafiar limites.
- **INATINGÍVEL:** o adolescente pode ter a percepção de imunidade e de que nada irá acontecer com ele, por isso arrisca em suas ações.
- **FALTA DE OBJETIVOS:** a ausência de um objetivo claro de vida e falta de limites, por vezes, são fatores que permitem ao adolescente escolher seus rumos e definir suas regras e limites.



## A GRAVIDEZ

A gravidez é um processo natural e normal que permite que uma mulher em idade fértil tenha um filho. Após a primeira menstruação, que ocorre entre 10-15 anos a mulher já possui óvulos e pode engravidar.

A gravidez que ocorre em mulheres adultas possui menos complicações. Já a gravidez na adolescência, além das complicações sociais, os riscos a saúde da mãe e do bebê durante a gestação e parto são altos. Por isto a gravidez na adolescência é considerada uma gravidez de alto risco.



## COMO EVITAR A GRAVIDEZ INDESEJADA

### 1 - Camisinha ou preservativo

- Vantagem: Além de evitar a gravidez previne a transmissão de doenças como a AIDS.

### 2 - Pílula

anticoncepcional: São hormônios que inibem a ovulação, se usado corretamente é um excelente método para não engravidar.

*\*\*Lembre-se: para a pílula funcionar é preciso usar todos os dias, se esquecer algum dia, use camisinha.*

### 3 - DIU: são dispositivos utilizados dentro do útero, colocado pelo médico, a vantagem é que dura cerca de 3 anos.

### 4 - Pílula do "dia seguinte": é um comprimido que não deve ser usado regularmente, pois foi desenvolvido para anticoncepção de emergência em situações como: ruptura da camisinha, esquecimento do uso da pílula ou estupro.

### 5 - Outros métodos: camisinha feminina, diafragma, implantes de hormônio, tabelinha, métodos naturais, etc.

*Lembre-se: cada mulher possui um tipo de método anticoncepcional que é melhor para ela. Nem sempre o que uma amiga usa será o melhor para outra por isso é importante visitar o ginecologista regularmente.*

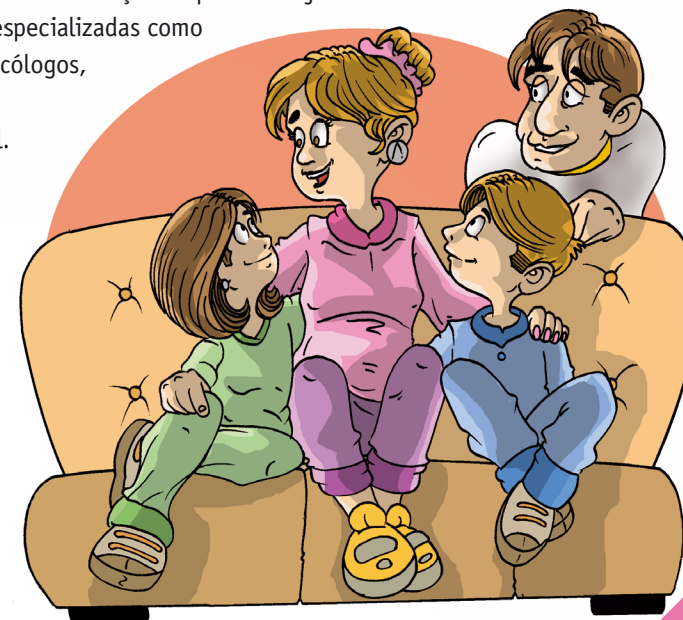


## CONVERSANDO SOBRE O ASSUNTO

Não existe fórmula mágica para uma boa orientação dos adolescentes, já que isto depende dos hábitos de infância, influência cultural e social dos amigos, da mídia e até mesmo aspectos genéticos. Acredita-se que atitudes extremas de liberação total ou de isolamento e posturas autoritárias não garantem bons resultados junto aos adolescentes. Procura-se então mais aproximação com o mundo adolescente.

### ENTRE PAIS E FILHOS

- **DIÁLOGO:** o diálogo entre pais e filhos é uma ferramenta poderosa para a boa orientação do adolescente e detecção de situações de risco. O assunto SEXO e DROGAS, também devem ser abordados pelos pais junto aos filhos. Lembre-se que até o final da infância o filho segue o exemplo dos pais para a formação do caráter.
- **LIMITES:** os pais devem indicar os limites saudáveis e reforçar os objetivos de vida do adolescente. Lembre-se que determinar limites não quer dizer repreender ou proibir e sim dialogar e amadurecer.
- **ESPECIALISTA:** Em situações especiais a ajuda de pessoas especializadas como médicos, psicólogos, educadores pode ser útil.



## ENFRENTANDO JUNTOS A SITUAÇÃO

### NA GRAVIDEZ JUVENIL

- **RESPONSABILIDADE:** apesar da gravidez ser a consequência da atitude dos adolescentes, os pais, agora avós, são co-responsáveis pela situação. As atitudes a serem tomadas irão influenciar diretamente o desfecho desta situação.



### AÇÕES QUE PODEM PIORAR A SITUAÇÃO

- Casamento forçado;
- Aborto clandestino;
- Expulsar de casa;



### AÇÕES QUE PODEM MELHORAR A SITUAÇÃO

- Apoio e acolhimento por parte da família dos adolescentes, minimizando a insegurança;
- Realização do pré-natal;
- Manter a adolescente na escola e com o círculo de amizades;

\* Lembre-se: o objetivo de apoiar o adolescente não é “esconder” ou “ignorar” a situação, mas sim garantir um ambiente seguro e sem conflito para a gravidez. Os adolescentes que serão pais devem ser encorajados a assumirem responsabilidades e refletirem sobre suas atitudes.

## COMPROMISSO DE TODOS

A GRAVIDEZ JUVENIL, assim como AIDS e DROGAS, são temas inesgotáveis e cercados de dúvidas e desafios. A abordagem precoce e preventiva destes temas é a medida de maior impacto sobre as crianças, adolescentes e jovens. As posturas autoritárias e restritivas são substituídas pelo diálogo e respeito aos jovens suas crenças e necessidades.

O compromisso do governo, empresários e sociedade organizada é a garantia da continuidade das ações de prevenção e do pleno desenvolvimento da juventude.







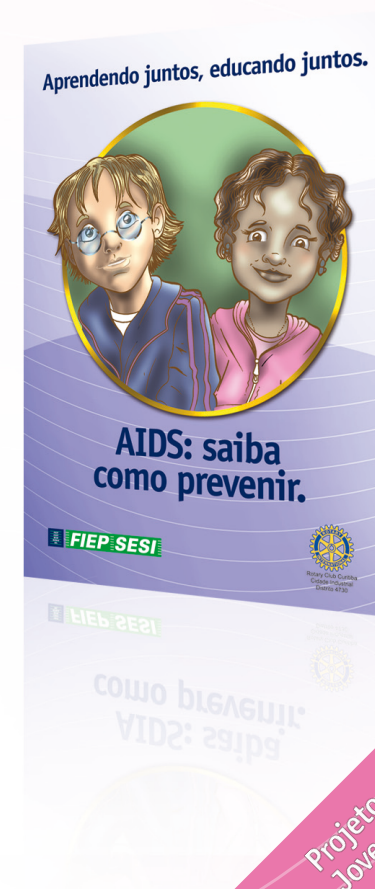
ESTE TEMPO É MEU!, peça teatral escrita por Luciana Narciso, com direção de Fátima Ortiz, composição musical de Rosy Greca e o elenco do Grupo Pé no Palco. ESTE TEMPO É MEU! envolve o público utilizando uma linguagem atual, interagindo o teatro e música ao longo dos seus 50 a 60 minutos de duração, com o objetivo de dialogar com os adolescentes sobre o uso de drogas, álcool e tabagismo, além de estimular a prevenção à gravidez precoce e DST/AIDS.

Integrante do Projeto Expresso das Artes, parceria entre o Sesi e o Teatro Guaíra, o espetáculo viajará por todo o Paraná em um ônibus-teatro, para levar a magia dos palcos para vários estudantes e industriários paranaenses.

IRADO!!!



## Conheça também nossas outras duas cartilhas:



Projeto Sesi Jovem Vida



# ESTE ESPAÇO É MEU!

Use este espaço para escrever sobre a sua vivência no nosso projeto.

## PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

**Disk Saúde: 0800 611997**

<http://www.adolesite.aids.gov.br>

<http://www.adolescencia.org.br>

[http://www.nea.fe.usp.br/site/TT\\_Sexualidade/MostraDetalhe.asp?IdInf=515](http://www.nea.fe.usp.br/site/TT_Sexualidade/MostraDetalhe.asp?IdInf=515)

<http://virtualpsy.locaweb.com.br/>

<http://www.sesipr.org.br/sesi/jovemvida>



## REALIZAÇÃO

Serviço Social da Indústria do Paraná

Presidente do Sistema FIEP  
Rodrigo Costa da Rocha Loures

Superintendente  
José Antonio Fares

Gerência de Projetos de Articulação Estratégica  
Maria Cristhina de S. Rocha

Gestores do Projeto  
Anna Paula Zetola  
Raphael Hardy Fioravanti

Equipe Técnica  
Dr. José Antônio Ferreira Martins  
Mariana Ferreira  
Maria Schirley Cherobim Figueiredo  
Neiane da Silva Azevedo Andreato  
Dr. Oscar Alves  
Sérgia Regina C. Dubas Martins

Diagramação  
Elétrica Comunicação

Ilustrações  
Marcelo Oliveira





## Serviço Social da Indústria

Av. Cândido de Abreu, 200 - Curitiba - PR - 80530-902  
Tel. (41) 3271-9215 - Fax (41) 3271-9221 - [www.sesipr.org.br](http://www.sesipr.org.br)

